

食欲の秋？ 食べ過ぎには要注意！



暑かった夏も終わり秋がやって来ました！食欲の秋ですが、人に比べて身体の小さいわんちゃんやねこちゃんにとって食べ過ぎは大変危険です。そこで今回は肥満とダイエットについて知っていただきたいと思えます！

肥満はリスクだらけ



わんちゃんやねこちゃんは太っているほうが可愛い気もしますが、肥満は健康リスクを伴います。

- 関節への負担**
肥満になるとその分関節に負担がかかります。関節炎などを起こすことで活動量が減り肥満が進行するといった悪循環にもなりかねません。
- 心臓への負担**
太ることで心臓にも負担がかかります。元々心臓が悪い子は症状を悪化させてしまうことがあるので要注意です。
- 手術のリスク**
麻酔がかりにくく覚めにくい為、麻酔のリスクが上がります。

ダイエットに挑戦しよう！



肥満度チェックで当てはまった子はダイエットに挑戦しましょう！

ペットのダイエットは食事管理が中心です。わんちゃんやねこちゃんは自分で食事をコントロールする事ができないので飼い主さんがしっかり管理をすることが大切です。

- 食事回数を増やす**
食事回数は2回よりも3回に分けるほうが消費されやすく減量にも役立ちます。また、1回にもらえる量が多いよりも貰える頻度が多いことに喜びを感じるので、食べたい欲求のサポートにもなります。
- フードをおやつ代わりにしましょう**
1日量のフードから少しだけおやつ分としてよけておいて、そこからおやつとしてあげましょう。どうしてもおやつをあげたい場合は、ダイエット中の子向けのおやつがおすすめです！
- 療法食を試してみる**
ダイエット用の療法食にもいくつか種類がありますがそれぞれに特性があります。その子に合ったものを選ぶことが大切です。一度獣医師にご相談下さい。



メディカルセンター
看護師
担当：西尾 佳穂 渡邊 安奈

肥満度チェックをしてみよう！

- ・肋骨が触れない
- ・腰のくびれがない
- ・お腹が垂れ下がっている
- ・背中が横に広がっている（平らになっている）

ひとつでも当てはまっていたら肥満気味...



Instagram 本院キナーガーデン
日々のキナーガーデンの様子やトレーニングクラスの一部をご紹介します！
<https://www.instagram.com/matsunami.training/>

Instagram ベッツアニマルクリニック瀬戸
WETS ANIMAL CLINIC SETO OFFICIAL ACCOUNT

松波動物病院メディカルセンター
〒467-0027
愛知県名古屋市瑞穂区田辺通5丁目2番11
TEL 052-833-1111

ベッツアニマルクリニック瀬戸
〒489-0066
愛知県瀬戸市東横山町92
パロー新瀬戸ショッピングセンター1階
TEL 0561-89-7400

Matsunami's ごきげんしっぽ

発行責任者 松波 恒彦
松波動物病院グループ
名古屋市瑞穂区田辺通
5-2-11
発行日：年4回
2021年10月 第81号



異物誤飲にご用心!!

元気はあるけど、最近よく吐くんです。

このような相談がある場合、私たちは異物誤飲の可能性を考慮します。この状態を放置していると、異物による消化管閉塞、消化管穿孔を起こし、急激な体調悪化を経て最悪の場合死に至ることもあります。特に、紐状異物、ヒト用医薬品、靴下などの布製品には要注意です。

うちの子が異物を食べるはずがない。

犬猫は言葉が通じないため、症状や検査の結果を総合的に判断して吐き気の原因を特定していくことが重要となります。重度の嘔吐や難治性の嘔吐の場合、単純な胃腸炎ではない可能性が強まります。実際、飼い主様に心当たりのない異物誤飲事故は少なくありません。

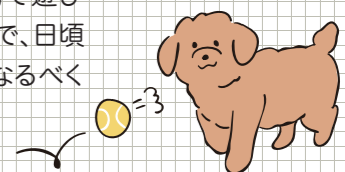
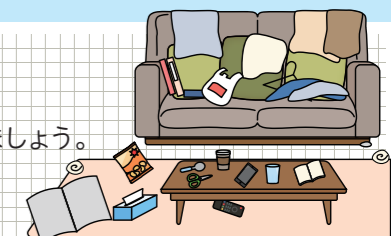


ベッツアニマルクリニック瀬戸
獣医師
担当：十川 一樹



今すぐできる対策！

- 01 口(手)が届くところにモノは置かない ✓
犬猫が口にして困るものは、そもそも食べられないように厳重に管理しましょう。
- 02 欲求不満を解消する ✓
欲求不満のストレスが貯まると、異物に興味を持ちやすくなります。異物で遊び始めると、やがて口に咥えて、そして飲み込んでしまうことがありますので、日頃からお散歩、知育トレーニング、スキンシップなどを積極的におこない、なるべくストレスを溜め込まないように心がけましょう。
- 03 モノを口にしても慌てない ✓
モノを咥えていると慌ててしまいがちですが、「モノを咥える」→「飼い主がびっくりする」→「楽しい」と学習してしまうと、度々繰り返してしまうようになります(注目獲得行動)。また、慌てて取り返そうとすると、逆に飲みこんでしまうことがあります。まずは慌てず、別のおもちゃを咥えるように誘ったり、おやつなどで別のものに興味をもたせましょう(代替法)。万が一のときの事を考え、普段から咥えたものを飼い主に渡す遊び「リーヴェット・トレーニング」ができると良いでしょう。
- 04 誤飲グセがある子はハーネスより首輪の着用を ✓
お散歩中に色んなものを誤飲する事故は毎年絶えません。色んなものを匂いを嗅いだり咥えたりする癖があるワンちゃんはハーネスよりも首輪を着用し、異物に口が近づきにくいよう心がけましょう。



オンライン受付

松波動物病院
メディカルセンター



おうちにながら、
WEBで簡単順番受付
※時間予約はできません



ベッツアニマルクリニック
瀬戸





はみがきで歯周病を防ぐ

日本の国民病とも呼ばれる歯周病ですが、実は人間だけではなく犬や猫も歯周病になります。

現在お家時間も増え、愛犬・愛猫と過ごす時間も以前より増えたのではないのでしょうか？ふとした時に匂う口臭、既に歯周病になっているかもしれません。

歯周病の原因は口内の細菌です。その細菌は、食後歯に残っている食べカスを餌にして増殖し、酸素の少ない暗闇を好むことから歯周ポケットの中に潜み、じわじわと歯を支えている骨(歯槽骨)を溶かしていきます。初期の段階では、歯肉炎と呼ばれ歯茎が赤く腫れる、出血するという症状はありますが、ほとんど痛みを感じていないため気づきにくく、気づいたころには重度の歯周病になっているケースが多いです。

歯周病を防ぐためには歯みがきが必要不可欠です。とは言っても、突然口を触られるとびっくりしてしまいます。大切なことは 歯みがき=怖い、嫌 と思われないことです。

以下のSTEPでゆっくり始めてみましょう！

STEP
01//

リラックスしている状態で口の周りに触れてみて、触らせてくれたら褒めてあげましょう。

STEP
02//

口周りを1から2秒つかんでみて、大人しくしてくれたら次のステップです。

STEP
03//

指の腹で、優しく歯茎を触ってみるなどして、少しずつ触れる時間を長くしていきましょう。

STEP
04//

ガーゼや、歯みがきシートを指に巻き、唇や口の中に軽く触れ、触れさせてくれたら前歯から少しずつ奥歯に移動させ、歯みがきをします。



メディカルセンター
トリマー

担当：阿部 優華
谷 優佳
林 沙弥音

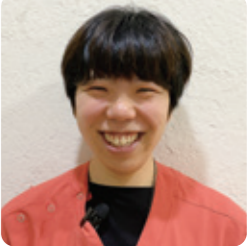
嫌がられない、怖がられないようにすることが大切です。

歯みがきによってお口の歯周病細菌数は減少します。

歯周病菌をお口の中から0にすることは不可能ですが、可能な限り細菌数を減らし、愛犬・愛猫がいつまでも健康に過ごせるように歯周病を未然に防いでいきましょう！

ペットの病気、人にもうつる？

人に感染する感染症のうち、半数以上が動物から人へ、人から動物へ伝播可能といわれています。このような感染症をズーノーシス(zoonosis)といい、人獣共通感染症、動物由来感染症とも言い換えられます。



メディカルセンター
獣医師

担当：加藤 愛理

●ズーノーシスは

1 人と動物が発症する 2 動物は無症状だが人のみが発症する

【国内のペット由来の感染症の例】

- ・パストレラ症
- ・トキソプラズマ症
- ・カプトサイトファーガ感染症
- ・猫ひっかき病
- ・回虫症
- ・コリネバクテリウム・ウルセランス感染症
- ・皮膚糸状菌症
- ・レプトスピラ症
- ・オウム病



●お互い健康でいるために、どうすればいいの？

1 手洗いうがい等をしっかりする

このような感染予防対策は、家の外だけでなく、家の中でも役立ちます。



2 ペットの身の回りを清潔に保つ

ペットから出る糞尿はこまめに処理しましょう。また、ほこりや抜け毛にも動物由来感染症につながる細菌やウイルス、寄生虫などが付着している可能性があり、ペットと過ごす環境もきれいに保つ必要があります。ペットの定期的なトリミングも感染症の予防につながります。

3 過度なふれあいに気を付けましょう

ペットが嫌がるまでの過度なふれあいは、咬傷の原因にもなります。咬まれることにより、ペットの口腔内の微生物が人体の中に入ると、肺炎や敗血症など重症化することがあります。また、口移しでものを与えたり、スプーン等を共用したりしないようにしましょう。

4 ペットの定期健診や予防接種・予防薬で予防しましょう

定期健診で病気の早期発見ができる可能性があります。また、すべての感染症が完全に予防できるわけではありませんが、例えばレプトスピラ症は予防接種、犬糸状虫症や犬回虫症は予防薬が存在します。

