

# ワンちゃんのお手入れ



## サマーカットのメリット

### ■ 熱がこもらない

サマーカットの一番の目的ですね。被毛を短くカットすることで、風通しが良くなり熱がこもらにくくなります。

### ■ お手入れが簡単になる

毛が長いとどうしてもブラッシングやシャンプーに時間がかかってしまいますが、サマーカットにすることでお手入れしやすくなります。抜け毛も短いため目立ちにくいです。

### ■ 皮膚疾患を見つけやすい

毛が長い状態では皮膚炎などの異常があっても気づきにくく、刈ってみたら全身に広がっていたという場合もあります。

被毛を短くカットすることで、皮膚の異常に早めに気付くことができます。



## サマーカットのデメリット

### ■ 皮膚に物理的的刺激や太陽光が当たりやすくなる

被毛が短くなると太陽光や湿度などの外的要因がより直接皮膚に影響しやすくなります。有害な紫外線も皮膚に直接当たりやすくなるため、皮膚炎や皮膚ガンなどのリスクを高めてしまいます。お散歩の時間を工夫したり、ひんやりグッズやUVカットの衣服などで予防しましょう。

### ■ 被毛に影響することがある

短く刈り込むことで、毛質が変わったり毛周期が止まってしまうと毛が伸びてこなかったりすることがあります。紫外線、病気、高齢化や食事、シャンプー・リンスなどの方が毛質や毛の伸び方に影響しますのでカットだけが原因になることは希ですが、毛の見た目や触り心地が変わることもあるという事は理解しておいた方が良いでしょう。

## サマーカットやる？やらない？

サマーカットは賛否両論ありますが、ペットのことを一番理解し、過ごしやすいかどうかを感じられるのは飼い主さんです。お腹を短くカットすれば充分という子も、全体短くカットしたらより涼しそうに過ごせるようになったという子もいるように、暑がり寒がりの個体差や、住んでいる環境にも大いに左右されるので悩む場合はトリマーや獣医師にご相談ください。特に短頭種は暑さに弱く熱中症になりやすいためカットの有無に関わらず体調や呼吸の変化によく注意しましょう。



## 夏でも保湿ケアは必須

一般的にワンちゃんも暑くなると皮脂の分泌が増えますが、だからといってシャンプー・リンス後の保湿をしなくてもいいわけではありません。むしろ皮膚にあった皮脂が洗い流されて乾燥することによって、皮脂の分泌がより盛んになりベタつきや皮膚炎の原因になります。皮膚被毛のトラブル予防・改善のためにシャンプーで清潔にするだけでなく必ず保湿も合わせて行いましょう。



ベッツアニマルクリニック瀬戸  
トリマー  
担当:太田 あかり



発刊責任者 松波 恒彦  
松波動物病院グループ  
名古屋市瑞穂区田辺通  
5-2-11  
発刊日:年4回  
2023年7月 第88号

## 猫種別かかりやすい病気



暑さも厳しくなり、熱中症がいよいよ猛威を振るう季節となってまいりました。さて、前回のワンちゃんに続き今号ではネコちゃんバージョンをご紹介します。(犬と猫の統計調査 アニコム白書 2022 より抜粋 (注意) 保険請求による統計結果なので実際と異なる可能性があります。)



メディカルセンター  
獣医師  
担当:河合 紀人

## 猫の平均寿命は14.9歳

1. サイベリアン.....15.7 歳
2. 日本猫.....15.2 歳
3. ラグドール.....14.9 歳



## 疾患別には...

### 循環器疾患として

心筋症が多い猫種はメインクーン、スコティッシュ・フォールドやアメリカン・ショートヘア、エキゾチック・ショートヘア、ブリティッシュショートヘアなどのショートヘア系が上位を占める。やや雄に多い傾向はあり、好発年齢はシニアから増加するものの、0~6歳までの若齢期に発症する可能性も十分にある。



### 泌尿器疾患として

腎不全が多い猫種は、アビシニアン、日本猫、ソマリ、チンチラ、アメリカン・ショートヘアであり、犬に比べて若い段階で発症がみられる。



## 猫種別には...

あなたの猫は大丈夫?



スコティッシュ・フォールド  
関節炎、弁膜症、心筋症



ロシアンブルー  
糖尿病、尿道閉塞、脱毛



アメリカン・ショートヘア  
腎結石、心筋症、角膜炎



マンチカン  
尿石症、下部尿路疾患、四肢の痛み

今回は保険会社の統計のみを引用させていただいたので偏りはあるかと思いますが。保護猫や迷い猫の場合は年齢もはっきりせず、保険に入る方もあまり多くないので、そういった意味ではまだまだ平均寿命は長くなるかもしれません。また、病気については心疾患・尿石症などは血液検査のみで診断することは難しいため、画像を含めた検査をお勧めします。当院ではキャットドックといった人間ドックのような完全予約制の健康診断を行っています。HPIにも詳細を載せていますので、ぜひ一読ください。

Instagram **松波動物病院**  
Instagram **メディカルセンター**

センター・アザナ・トリミング・119のいずれの番号でも繋がります!

Instagram **ベッツアニマルクリニック瀬戸**

トリミングに来てくれたお友達や、初めてのお友達との付き合い方などを紹介しています!

[https://www.instagram.com/vets\\_seto/](https://www.instagram.com/vets_seto/)

**松波動物病院メディカルセンター**

〒467-0027  
愛知県名古屋市瑞穂区田辺通5丁目2番11  
TEL 052-833-1111

**ベッツアニマルクリニック瀬戸**

〒489-0066  
愛知県瀬戸市東横山町92  
ハロー新瀬戸ショッピングセンター1階  
TEL 0561-89-7400

**オンライン受付**

松波動物病院  
メディカルセンター  
※時間予約はできません

おうちにいながら、WEBで簡単順番受付

ベッツアニマルクリニック瀬戸

## おうちでできる！愛犬、愛猫のデンタルケア

おうちのワンちゃん、ネコちゃんは歯磨きにチャレンジしたことはありますか？この先ずっと健康でいるためにも、歯や口腔内のケアは大切なこと。そこで今回は、歯磨きを怠ることのリスクや最低限やってあげたいおうちでできるデンタルケアのお話です。

### 歯磨きをしないとどうなるの？

#### ・歯石を放置すると歯周病に

ペットたちも私たち人間と同じように歯や歯ぐきに少しずつ歯垢（プラーク）が付着し、それが固まって歯石へと変わります。人間の唾液は弱酸性なのに対し、ワンちゃんやネコちゃんの唾液はアルカリ性なため、歯石に変わるスピードが人間よりも早いと言われています。放置してしまうと歯石の中にいる細菌が原因となって炎症が起これ、重症になると歯が抜ける原因にも！これらを総称して「歯周病」と言います。

#### ・他の病気を引き起こす可能性も

歯周病の細菌が内臓や関節、骨髄などへ広がることで、他の感染症や疾患を引き起こす可能性も！動物は飼い主さんに「痛いよ〜」とは言えません。気づいたときには進行していて、病院での治療が必要になることもあります。症状によっては全身麻酔下での処置が必要となる場合もあります。そのため、歯磨きで予防してあげることが大切です。



メディカルセンター  
愛玩動物看護師  
担当：伊藤 菜甫子

### 歯周病チェックポイント (歯になったらお医者さんへ)

- 歯が黄色もしくは茶色
- 歯に目立つ汚れがある
- 歯の隙間が目立つ
- 歯に何か付いている（歯垢や歯石）
- 歯茎が腫れて赤くなったり、出血している
- 口臭が以前より気になる
- 顔や口を触られるのをイヤがる



たくさん付いてしまった歯石

歯の根元が溶けていて多くの歯を抜くことに…

### 歯磨き 基本の3ステップ～準備編～



楽しいコミュニケーションの一環として練習してみましょう。一生懸命すぎる飼い主さんの顔は怖いもの…笑顔で取り組みましょう！

#### ステップ1 口周りを触られることに慣れてもらう

おすわりの姿勢で口の周りを撫でたりタッチしながら徐々に触る時間をのばします。口周りを触られることを「嬉しいこと」と思ってもらうために、できたら必ず褒美をあげましょう。

#### ステップ2 歯や歯茎に触られることに慣れてもらう

唇をそっとめくって、前歯や歯茎に優しく指でタッチ。徐々に奥歯までタッチ。できたら必ず褒美を。

#### ステップ3 歯磨きは楽しい時間と覚えてもらう

歯ブラシを前歯にちょこんとタッチ。徐々に徐々に奥歯まで。おいしい歯磨きジェルが付いていると喜んで磨かせてくれるかも…

### 歯磨き 基本の3ステップ～実践編～



#### ステップ1 前の方の歯からそっと磨く

口の中で突然動かすとびっくりしてしまうので焦らずに“人間の10分の1”くらいの力加減で、優しく磨いてあげましょう。力を入れてゴシゴシ磨くと、歯ぐきの後退にもつながります。

#### ステップ2 奥歯を磨く

前歯を磨くことを嫌がらなければ少しずつ奥歯の方へ磨きを進めます。上の第4前臼歯と第1後臼歯は歯垢や歯石が付きやすいので要注意！



#### ステップ3 歯の内側を磨く

奥歯まで磨けるようになったら、口を開いてもらい、そのまま上の歯の裏側を磨きましょう。徐々に奥歯へ。そして下の歯の裏側へ。徐々に奥歯の方まで。

歯ブラシを45度の角度であてると歯周ポケットを狙えるので可能ならチャレンジをしてみましょう！

### 歯磨きは子どもの時期から慣れさせられるのがベスト！

遅すぎるということはありません。  
時間はかかってしまうかもしれませんが  
大人になってからでも頑張ってみましょう！

歯磨きは毎日がベスト！

私たちが毎日歯を磨きますよね。

とはいえイヤがってしまっただけの本末転倒！慣れてない子には「今日はこの部分」と分けて磨いても大丈夫です。3日ほど全ての歯が磨き終わることが目安です。

歯磨きをどうしてもイヤがってしまうようならぜひ歯磨きガムを使ってみてください。

歯磨きガムのポイントは左右の歯で噛むこと。飼い主さんが噛まれないように注意しながら持っていてあげましょう。

毎日のデンタルケアを習慣にすることで歯の病気の予防につながります。少しずつでも慣れさせて、大切なペットの歯と健康を守りましょう。

### 当院で扱っているデンタルケア商品をいくつかご紹介いたします

- 歯 ブラシ**
  - ・LIONデンタルブラシ 獣医師おすすめ
  - ・LIONデンタルシート 歯磨き初心者におすすめ
  - ・C.E.Tヘリエイドデンタルブラシ
- 歯磨きジェル**
  - ・オーラティーン 獣医師おすすめ
  - ・LIONデンタルジェル 人気商品  
(フレーバー：ローストチキン/フレッシュリーフ/グリーンアップル)
  - ・C.E.T歯みがきペースト  
(フレーバー：チキン/バナラミント/モルト(麦))
- 歯磨きガム**
  - ・オーラベット 天然由来で安心成分！
  - ・C.E.Tベジデントフレッシュ 噛んで歯垢除去！

動物看護師による歯磨き指導も行っています。  
1回15～20分ほどで、個別でデンタルケアをレクチャーします！  
ご希望の方はスタッフまでお尋ねください。(有料になります。)

2階受付前物販コーナーにて販売中です。ご来店の際は、ぜひお立ち寄りください。